

Are you in need of food assistance?  
Help is available.

Scan for more  
resources!



Not sure what to do?  
Call 2-1-1 or visit 211ct.org

## ✔ APPLY FOR SNAP BENEFITS

**On your own:** [www.connect.ct.gov](http://www.connect.ct.gov), click "Apply Now"

**If you need assistance applying:** Call our SNAP Outreach Team: 860-856-4357 (860-856-HELP)

SNAP benefits are used at the grocery store or online to buy food and are accessible using a debit-type card. To apply, call Connecticut Foodshare. We can help you complete your application over the phone in about 30 minutes. Or apply online through the Connecticut Department of Social Services at [www.connect.ct.gov](http://www.connect.ct.gov).

## ✔ FIND A FOOD PANTRY OR MEAL PROGRAM NEAR YOU

**Phone:** Call 2-1-1 (or 1-800-203-1234) | **Online:** [www.211ct.org](http://www.211ct.org)

There are food pantries or programs that serve prepared meals in many locations across the state. Contact 2-1-1 to identify the pantry or program you prefer, then reach out to them directly to confirm their hours and see if you need an appointment. When you visit, they may ask you basic questions, like family size, to understand your needs. You do not need to prove citizenship in order to get food. You can have paid employment and still get food. You can get food at a pantry whether or not you already receive SNAP.

## ✔ FIND A MOBILE FOOD PANTRY SITE NEAR YOU

**Online:** <https://ctfoodshare.org/findhelp>

Our mobile food pantry trucks bring free food to over 100 locations, and serve anyone in need - no questions and no ID or proof of income is necessary. One allotment of food is given to each person 16 years or older present at each site. You cannot pick an allotment of food for anyone who is not physically present at the site. You can visit as many mobile sites as you need to. You do not need to prove citizenship in order to get food. You do not need to demonstrate proof of income in order to get food.

### Mobile Pantry Schedule On Demand:

Text the word **FOODSHARE** to 85511 to get the mobile food pantry schedule whenever you need it. Answer the questions to have the schedule sent to your phone.\* Once you are opted-in, you will also receive cancellations and schedule changes.

\*Standard text messaging rates may apply.

## ✔ CALL YOUR TOWN HALL OR GO TO YOUR TOWN'S WEBSITE

Most towns have a social services department that can help you access food and other programs in a confidential manner. Many schools offer meals for children ages 18 and under. Contact your local town and school district for more information.

# ¿Necesita asistencia alimentaria? Tiene ayuda a disposición.

¡Escanee aquí  
para acceder a  
más recursos!



¿No sabe qué hacer  
Llame al 2-1-1 o visite 211ct.org

## ✓ SOLICITE LOS BENEFICIOS SNAP

**Por su cuenta:** [www.connect.ct.gov](http://www.connect.ct.gov), haga clic en “Solicitar ahora”

**Si necesita ayuda para llenar la solicitud:** Llame a nuestro equipo de promoción de SNAP: 860-856-4357 (860-856-HELP)

Los beneficios SNAP se utilizan en supermercados o en línea para comprar alimentos y se accede a ellos a través de una tarjeta parecida a las de débito. Para solicitar los beneficios, llame a Connecticut Foodshare. Podemos ayudarlo a llenar su solicitud por teléfono en alrededor de 30 minutos. También puede llenar la solicitud en línea a través del Departamento de Servicios Sociales de Connecticut (Connecticut Department of Social Services) en [www.connect.ct.gov](http://www.connect.ct.gov).

## ✓ ENCUENTRE DISTRIBUIDORAS DE ALIMENTOS O PROGRAMAS DE COMIDAS CERCA DE USTED

**Teléfono:** Llame al 2-1-1 (o al 1-800-203-1234) | **En línea:** [www.211ct.org](http://www.211ct.org)

Existen distribuidoras o programas de alimentos que sirven comidas preparadas en muchos lugares ubicados en todo el estado. Comuníquese con el 2-1-1 para identificar la distribuidora de alimentos o el programa que prefiere, luego comuníquese con ellos directamente para confirmar sus horarios y averiguar si necesita coordinar una cita. Cuando los visite, es posible que le hagan preguntas básicas, como el tamaño de su familia, para comprender sus necesidades. No necesita mostrar prueba de ciudadanía para recibir alimentos. Puede tener un empleo remunerado y, aún así, recibir alimentos. Puede obtener alimentos en una distribuidora, tanto si ya recibe los beneficios SNAP como si no los recibe.

## ✓ ENCUENTRE DISTRIBUIDORAS DE ALIMENTOS AMBULANTES CERCA DE USTED

**En línea:** <https://ctfoodshare.org/findhelp>

Los camiones de nuestras distribuidoras de alimentos ambulantes llevan comida gratuita a más de 100 lugares y brindan servicios a cualquier persona que los necesite, sin hacer preguntas ni pedir identificación o comprobantes de ingresos. Se le entrega una canasta de alimentos a cada persona mayor de 16 años que se presente en cada lugar. No puede retirar canastas de alimentos para personas que no estén físicamente presentes en el lugar. Puede visitar todas las ubicaciones de distribuidoras ambulantes que necesite. No necesita mostrar prueba de ciudadanía para recibir alimentos. No necesita mostrar comprobantes de sus ingresos para recibir alimentos.

### Horarios de las distribuidoras de alimentos ambulantes a pedido:

Envíe un mensaje de texto con la palabra **COMIDA** al 85511 para obtener el horario de las distribuidoras de alimentos ambulantes siempre que lo necesite. Responda las preguntas para que le envíen el horario a su teléfono. Una vez que se haya inscripto, recibirá además las cancelaciones y los cambios de horario.

\*Podrían aplicarse cargos básicos de mensajería de texto.

## ✓ LLAME A SU MUNICIPIO O VISITE SU SITIO WEB

La mayor parte de las ciudades o pueblos cuentan con departamentos de servicios sociales que pueden ayudarlo a acceder a programas alimentarios, entre otros, de manera confidencial. Muchas escuelas ofrecen comida a niños de 18 años o menos. Comuníquese con su distrito municipal y escolar local para obtener más información.